



ब्रैम्पटन के आउटडोर स्केटिंग रिंक्स इस सीजन के लिए बंद हो गए हैं

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (10 मार्च, 2021) – गरमी बढ़ने और वसंत के आगमन के कारण, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन के आठ आउटडोर स्केटिंग रिंक्स में से सात, अब इस सीजन के लिए बंद हो गए हैं। यदि मौसम ठीक रहा, तो गोर मेडोज आउटडोर कवर्ड स्केटिंग रिंक (Gore Meadows Outdoor Covered Skating Rink) खुला रहेगा।

हमारे समुदाय के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य और तंदरुस्ती के लिए, एक्सरसाइज जरूरी है। निवासी, ब्रैम्पटन के पार्को और ट्रेल्स में सुरक्षित रूप से आनंद ले सकते हैं। प्रांत और रीजन ऑफ पील (Region of Peel) की सलाह से, कृपया अपने परिवार के बाहर के लोगों से शारीरिक दूरी रखना जारी रखें। जो लोग आपके साथ नहीं रहते हैं, उनसे हमेशा दो-मीटर की दूरी रखकर, इस बीमारी के फैलने की और जोखिम की अपनी संभावना को कम करना जारी रखें।

वर्चुअल फिटनेस

इंस्ट्रक्टर के नेतृत्व वाली वर्चुअल फिटनेस क्लासों में हिस्सा लेकर सक्रिय रहें। कुशल फिटनेस इंस्ट्रक्टरों के साथ 30 मिनट का मुफ्त लाइव वर्कआउट, 15 मार्च से शुरू हो रहा है। रजिस्ट्रेशन 8 मार्च से शुरू हो रहे हैं। रजिस्टर कैसे करना है, इस बारे में विवरणों सहित, और जानकारी, www.brampton.ca/recreation पर उपलब्ध है।

रेक एट होम

घर में ही, स्व-निर्देशित ऑनलाइन आर्ट्स और क्राफ्ट्स के ट्यूटोरियल्स के साथ तंदरुस्त रहें और जुड़े रहें, जो 24/7 सुलभ है! पूरे शरीर की एक्सरसाइज करने का प्रयास करें, सीखें कि ओरगैमी हार्ट कैसे बनाए जाते हैं, अपने सुंदर लिखावट (कैलीग्राफी) कौशल का अभ्यास करें। ब्रैम्पटन रेक्रिएशन (Brampton Recreation) के द्वारा प्यार से तैयार की गई, रेक एट होम (Rec At Home) गतिविधियों तक www.brampton.ca/recathome पर पहुंच प्राप्त करें।

-30-

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन का मीडिया संपर्क

गुरविंदर सिंह (Gurvinder Singh)

कोऑर्डिनेटर, मीडिया एंड कम्युनिटी एन्गेजमेंट

स्ट्रैटजिक कम्युनिकेशन

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

905-874-2028 | Gurvinder.A.Singh@brampton.ca



Service and Information Update

